バックアップおよび復元
ユーザ ガイド

製品についての注意事項

このユーザ ガイドでは、ほとんどのモデルに共通の機能について説明します。機能によっては、お使いのコンピュータでは使用できない場合があります。

目次

1 リカバリ ディスクの作成

コンピュータを最初にセットアップした後、工場出荷時のイメージ全体のリカバリ ディスク セットを作成するようにしてください。システムの動作が不安定になった場合や障害が発生した場合は、リカバリ ディスクを使用してコンピュータを起動（ブート）し、オペレーティング システムとソフトウェアを工場出荷時の設定に復元します。

リカバリ ディスクを作成する前に、次のガイドラインを確認してください。

- 高品質の CD-R、DVD-R、または DVD+R メディアを別途購入する必要があります。

注記： [HP Backup & Recovery Manager]（HP バックアップおよびリカバリ マネージャ）は、CD-RW や DVD±RW などの読み取り/書き込み可能ディスクには対応していません。

- このプロセスでは、コンピュータを AC 電源に接続する必要があります。
- リカバリ ディスクは、1 台のコンピュータに対して 1 セットだけ作成できます。
- コンピュータのオプティカル ドライブにディスクを挿入する前に、各ディスクに番号を付けてください。
- 必要であれば、リカバリ ディスクの作成が完了する前に、ディスクの作成を取り消すことができます。次回**[Create factory software recovery CDs or DVDs to recover the system (Highly recommended)]**（システムの復元用に、工場出荷時にインストールされていたソフトウェアのリカバリ CD または DVD を作成する（強く推奨））を選択すると、ディスクの作成を続行するかどうかを尋ねられます。

リカバリ ディスク セットを作成するには、以下の手順で操作します。

1. **[スタート]**→**[すべてのプログラム]**→**[HP Backup & Recovery]**→**[HP Backup and Recovery Manager]**（HP バックアップおよびリカバリ マネージャ）の順に選択します。
2. **[次へ]**をクリックします。
3. **[Create factory software recovery CDs or DVDs to recover the system (highly recommended)]**（システムの復元用に、工場出荷時にインストールされていたソフトウェアのリカバリ CD または DVD を作成する（強く推奨））をクリックして、**[次へ]**をクリックします。
4. 画面に表示される説明に沿って操作します。

2　情報のバックアップ

注記：　復元が可能なファイルは、以前にバックアップしたファイルだけです。コンピュータをセットアップしたらすぐに、**[HP Backup and Recovery Manager]**（HP バックアップおよびリカバリ マネージャ）を使用して、ドライブ全体のバックアップを作成することをおすすめします。

[HP Backup and Recovery Manager]（HP バックアップおよびリカバリ マネージャ）を使用すると、次のことが可能になります。

- 重要なシステム ファイルを保護するための、情報の定期的なバックアップ
- コンピュータを以前の状態に復元することによってシステムに対する不要な変更を破棄できる、システムの復元ポイントの作成
- 特定の間隔またはイベントに合わせたバックアップ スケジュールの設定

バックアップが必要な時

- スケジュールに従って定期的に

注記： 定期的に情報をバックアップするための確認メモを設定してください。

- コンピュータを修理または復元する前
- ソフトウェアまたはハードウェアを追加または変更する前

バックアップの方法

- **[HP Backup and Recovery Manager]**を使用して、リカバリ ディスクのセットを作成します。
- **[HP Backup and Recovery Manager]**（HP バックアップおよびリカバリ マネージャ）を使用してシステムの復元ポイントを作成し、それをディスクに定期的にコピーします。
- 個人用ファイルを[マイ ドキュメント]フォルダに保存し、これらのファイルを定期的にバックアップします。
- 関連付けられたプログラムに保存されているテンプレートをバックアップします。
- カスタマイズされているウィンドウ、ツールバー、またはメニュー バーの設定のスクリーン ショット（画面のコピー）を撮って保存します。

  設定値や内容をリセットする必要がある場合、スクリーン ショットを撮っておくと時間を節約できます。

  画面をコピーしてワープロ文書などに貼り付けるには、以下の手順で操作します。

  a. 画面を表示します。

  b. 画面をコピーします。

  アクティブなウィンドウのみをコピーするには、**[alt ＋ fn ＋ prt sc]**キーを押します。

  画面全体をコピーするには、**[fn ＋ prt sc]**キーを押します。

  c. ワープロ文書などを開き、**[編集]→[貼り付け]**の順に選択します。

注記： バックアップおよび復元作業を行う前に、コンピュータを外部電源に接続しておく必要があります。

注記： **[HP Backup and Recovery Manager]**（HP バックアップおよびリカバリ マネージャ）を使用して、インストールされている HP のドライバ、ユーティリティ、およびアプリケーションを CD や DVD にコピーできます。

特定のファイルまたはフォルダのバックアップ

特定のファイルやフォルダを、ハードドライブのリカバリ パーティション、外付けハードドライブ、またはオプティカル ディスク（CD や DVD）にバックアップできます。

注記： コンピュータの処理速度と保存するデータの量に応じて、この処理は数分かかることがあります。

特定のファイルまたはフォルダをバックアップするには、以下の手順で操作します。

1. **[スタート]**→**[すべてのプログラム]**→**[HP Backup & Recovery]**→**[HP Backup and Recovery Manager]**（HP バックアップおよびリカバリ マネージャ）の順に選択します。
2. **[次へ]**をクリックします。
3. **[Back up to protect user system settings and important data files]**（ユーザのシステム設定情報と重要なデータファイルを保護するためのバックアップを行う）をクリックしてから、**[次へ]**をクリックします。
4. **[Back up individual files and folders]**（個別のファイルおよびフォルダのバック アップを行う）をクリックしてから、**[次へ]**をクリックします。
5. 画面に表示される説明に沿って操作します。

ハードドライブ全体のバックアップ

ハードドライブ全体のバックアップを実行すると、Windows®オペレーティング システム、ソフトウェア アプリケーション、およびすべての個人用ファイルとフォルダを含む工場出荷時のイメージ全体が保存されます。

注記： ハードドライブのイメージ全体のコピーを別のハードドライブ、ネットワーク ドライブ、または作成したリカバリ ディスクに保存できます。

注記： コンピュータの処理速度と保存するデータの量に応じて、この処理は 1 時間以上かかることがあります。

ハードドライブ全体をバックアップするには、以下の手順で操作します。

1. **[スタート]→[すべてのプログラム]→[HP Backup & Recovery]→[HP Backup and Recovery Manager]**（HP バックアップおよびリカバリ マネージャ）の順に選択します。
2. **[次へ]**をクリックします。
3. **[Back up to protect user system settings and important data files]**（ユーザのシステム設定情報と重要なデータファイルを保護するためのバックアップを行う）をクリックしてから、**[次へ]**をクリックします。
4. **[Back up entire hard drive]**（ハードドライブ全体をバックアップする）をクリックしてから、**[次へ]**をクリックします。
5. 画面に表示される説明に沿って操作します。

復元ポイントの作成

最後のバックアップ以降の変更をバックアップすると、システムの復元ポイントが作成されます。これにより、特定の時点でのハード ディスクのスナップショットを保存できます。後でシステムに対する変更を破棄する場合、そのポイントまで戻ってシステムを回復できます。

注記：　最初のシステムの復元ポイント、つまりイメージ全体のスナップショットは、バックアップを初めて実行したときに自動的に作成されます。その後の復元ポイントでは、その後に適用された変更のコピーが作成されます。

次の場合に、復元ポイントを作成することをおすすめします。

- ソフトウェアまたはハードウェアを追加する前、または大きな変更を行う前
- システムが最適な状態で動作しているときに定期的に

注記：　以前の復元ポイントに復元しても、その復元ポイントの設定後に作成されたデータ ファイルや電子メールには影響を与えません。

システムの復元ポイントを作成するには、以下の手順で操作します。

1. **[スタート]→[すべてのプログラム]→[HP Backup & Recovery]→[HP Backup and Recovery Manager]**（HP バックアップおよびリカバリ マネージャ）の順に選択します。
2. **[次へ]**をクリックします。
3. **[Back up to protect user system settings and important data files]**（ユーザー システム設定と重要なデータファイルをバックアップして保護する）をクリックしてから、**[次へ]**をクリックします。
4. **[リカバリ ポイントを作成して管理する。]**（復元ポイントを作成または管理します）をクリックしてから、**[次へ]**をクリックします。
5. 画面に表示される説明に沿って操作します。

バックアップ スケジュールの設定

[HP Backup Scheduler]（HP バックアップ スケジューラ）を使用して、システム全体、復元ポイント、または特定のファイルやフォルダに対するバックアップ スケジュールを設定します。このツールでは、特定の間隔（毎日、毎週、毎月）、またはシステムの再起動や別売のドッキング ステーション（一部のモデルのみ）への接続などの特定のイベントに合わせてバックアップのスケジュールを設定できます。

バックアップ スケジュールを設定するには、以下の手順で操作します。

1. **[スタート]**→**[すべてのプログラム]**→**[HP Backup & Recovery]**→**[HP Backup Scheduler]**の順に選択します。
2. 画面に表示される説明に沿って操作します。

3　復元の実行

注記： 復元が可能なファイルは、以前にバックアップしたファイルだけです。コンピュータをセットアップしたらすぐに、**[HP Backup and Recovery Manager]**（HP バックアップおよびリカバリ マネージャ）を使用して、ドライブ全体のバックアップを作成することをおすすめします。

[HP Backup and Recovery Manager]（HP バックアップおよびリカバリ マネージャ）を使用すると、システムに障害が発生した場合に情報を保護して復元するための以下の作業を容易に行うことができます。

- 重要なファイルの復元：この機能を使用すると、完全なシステム リカバリを実行しなくても、重要なファイルを再インストールできます。
- システム全体の復元の実行：**[HP Backup and Recovery Manager]**（HP バックアップおよびリカバリ マネージャ）を使用すると、システムに障害が発生した場合や動作が不安定になった場合に、工場出荷時のイメージ全体を復元できます。HP バックアップおよびリカバリ マネージャは、ハードドライブ上の専用のリカバリ パーティション、またはユーザが作成したリカバリ ディスクから実行できます。

リカバリ ディスクからの復元の実行

リカバリ ディスクから復元を実行するには、以下の手順で操作します。

1. すべての個人用ファイルをバックアップします。
2. 1 枚目のリカバリ ディスクをオプティカル ドライブに挿入し、コンピュータを再起動します。
3. 画面に表示される説明に沿って操作します。

ハードドライブからの復元の実行

ハードドライブから復元を開始するには、以下の 2 つの方法があります。

- Windows から実行
- 復元用パーティションから実行

Windows からの復元の開始

Windows から復元を開始するには、以下の手順で操作します。

1. すべての個人用ファイルをバックアップします。
2. **[スタート]→[すべてのプログラム]→[HP Backup & Recovery]→[HP Backup and Recovery Manager]**（HP バックアップおよびリカバリ マネージャ）の順に選択します。
3. **[次へ]**をクリックします。
4. **[Recover important files or the entire system]**（重要ファイルまたはシステム全体をリカバリ）をクリックし、**[次へ]**をクリックします。
5. 画面に表示される説明に沿って操作します。

ハードドライブ上の復元用パーティションからの復元の開始

ハードドライブ上の復元用パーティションから復元を開始するには、以下の手順で操作します。

1. すべての個人用ファイルをバックアップします。
2. コンピュータを再起動し、Windows オペレーティング システムがロードされる前に f11 キーを押します。
3. 復元オプションをクリックして、**[次へ]**をクリックします。
4. 画面に表示される説明に沿って操作します。

索引